

Qi Gong

SANTÉ



**NOUVEAUX
COURS
DÉBUTANTS
à MERCURY**
à partir du
11 septembre
Salle associative
(à côté de la Mairie)



Enseignant :
Jean-Michel GUY

Praticien agréé en
ostéopathie biodynamique.

Praticien en énergétique
traditionnelle Chinoise

Enseignant fédéral
de Qi gong

Diplômé de l'Union
Pro Qi gong

Élève de Maître Kunlin
Zhang, depuis 1996
dont je reçois toujours
l'enseignement.

LE QI GONG :

Technique corporelle chinoise plusieurs fois millénaire
inspirée par la médecine traditionnelle chinoise.

Sa finalité :

- la libre circulation de l'énergie vitale nommée Qi
- restaurer la souplesse, la fluidité et l'harmonie du corps,
- apaiser les émotions, calmer l'esprit pour se libérer du stress de la vie.

Son but : Retrouver un corps en bonne santé

Horaires

Mardi : de 10h30 à 12h00

Mercredi : de 17h30 à 19h00



Tél. 04 79 32 58 37

www.arts-traditionnels-de-bonne-sante.com