

GAZETTE n° 52

SEPTEMBRE 2018

LE MOT DU PRESIDENT

En cette rentrée, approche le moment de penser à 2019 et vous avez donc reçu ou allez recevoir le formulaire habituel. L'assemblée générale étant programmée le **mercredi 14 novembre**, n'attendez pas cette date pour renouveler votre adhésion. Vous pourrez ainsi recevoir rapidement votre licence et, par ailleurs, cela étale le travail administratif d'Evelyne et d'Annie qui assurent le secrétariat et la trésorerie

Pour les certificats médicaux, règle identique à celle de 2017 (*ouf, pas de changement cette année !*), certificat à renou-

veler tous les 3 ans ce qui signifie que le certificat médical précédent reste valable s'il a été délivré en 2016, 2017 ou 2018 mais il est à renouveler s'il a été délivré en **2015** (espace de 3 ans entre 2 certificats).

Par ailleurs j'aurai, lors de notre assemblée générale, l'occasion de vous présenter le nouveau cursus de formation de la **FFRandonnée** qui entrera en vigueur en 2019.

A tous je donne donc rendez-vous le 14 novembre pour notre assemblée générale.

Dominique Coisplet

BOUCLE DE PRE COMMUNAL 9 juin 2018

Ce samedi, direction Notre Dame du Pré, village authentique, préservé, posé sur un grand plateau, mais qui se mérite (30 virages serrés depuis la 2 fois 2 voies). Nos voitures bien garées près de la mairie, nous partons à travers champs ; les vaches sont passées avant nous...le chemin est odorant et glissant ! Un peu plus haut, nous les retrouvons dans leur pâture et il nous faut traverser le troupeau...aie ! aie ! mais elles sont paisibles. Nous continuons à travers les prairies fleuries ; lys Saint Bruno, trolles, géraniums, asphodèles nous enchantent. Nous rejoignons la cascade de La Chaille, puissante, impressionnante.



Le sentier grimpe ensuite vers Bois Renaud et après une demi-heure d'efforts soutenus, nous débouchons dans un grand alpage, « le Pré de la Côte », où nous découvrons une multitude d'asphodèles fleuries, un vrai bonheur !

Un peu plus tard, nous arrivons au point le plus haut de notre rando, près de jolis chalets. Toujours de magnifiques prairies et une vue très large que nous devons imaginer : Niélard, Cheval noir, Grand Perron, Lauzière, Petit et Grand Arc, Beaufortain...sont cachés sous les nuages et le resteront.



Nous décidons de nous poser et de nous restaurer, même s'il est un peu tôt. Le coin est beau, l'herbe tendre et courte. Longue

pause avec sieste pour certains avant d'entamer la descente par la piste sur les alpages de Pré Communal et de leurs magnifiques chalets.

Par un chemin qui se perd un peu, nous continuons sur Hauteville, gros village où vivaient, au début du vingtième siècle, une centaine de personnes. Aujourd'hui sa chapelle s'effondre mais le four à pain est rénové et utilisé tout comme quelques maisons partiellement restaurées par quelques familles à la belle saison. Pause et promenade dans les ruelles.

Nous retournons à Notre Dame du Pré par la piste, peu entretenue, pourtant seul moyen d'accès pour ce village, encore une fois ravis que la météo soit restée clémente et nous ait permis de randonner.

Evelyne

CROIX DU NIVOLLET 16 juin 2018

La sortie s'est très bien passée, malgré quelques hésitations pour trouver le parking.

Nous étions 15, j'ai laissé le soin au « photographe professionnel » du club de faire les photos (Roger NDLR). A la croix il y avait de



grosses nappes de brume qui passaient mais l'après-midi c'était dégagé.

Jean -Claude P.

LES ARDOISIÈRES DE CEVINS –

23 Juin 2018

Nous sommes 19 randonneuses et randonneurs partis à la découverte des Ardoisières de Cevins. Au départ, nous nous écartons un peu du chemin car le ruisseau a débordé.



Le ciel est d'un bleu magnifique et l'on peut voir les montagnes nettement. Il y a quelques ardoises par ci, par là, des rails et nous arrivons sur un plateau où demeurent quelques vestiges.

Les Ardoisières de Cevins étaient une carrière à ciel ouvert jusqu'en 1950. Il y avait des logements pour les ouvriers, un magasin, une cantine. Aujourd'hui, il ne reste malheureusement que des ruines. Sur le plateau, il y a une table, des chaises, un relax faits avec les ardoises. C'est la « salle à manger ».



Nous nous dirigeons ensuite vers le Col de la Bathie. En chemin, il reste quelques névés que nous franchissons sans difficulté. Il y a un passage un peu difficile ; nous traçons des marches avec une pelle et tout le monde passe sans problèmes. Nous passons devant les Ardoisières de la Bathie, puis atteignons le Col de la Bathie. Nous pouvons admirer les rhododendrons, les pensées des Alpes, les gentianes, les anémones aux couleurs vives.

Sur le chemin du retour, nous croisons un gros troupeau de vaches. Il nous faut traverser un petit ruisseau. Encore quelques mètres et nous apercevons enfin les voitures.

Serge M.

MONT SAINT JACQUES 1826m

07 juillet 2018

Après quelques hésitations sur la route afin de trouver le parking de Plan Bois, enfin nous arrivons sur ce beau plateau alpin avec vue sur le Mont Blanc. Nous débutons sur une petite piste pour retrouver le sentier qui serpente agréablement dans une forêt de mélèzes, de pins d'arolles et de buissons de rhododendrons très fleuris. En face, le versant du soleil, au fond Bourg Saint Maurice, le Beaufortain, la chaîne du Mont Blanc, domme le sommet des Grandes Jorasses est toujours masqué par un nuage.

La forêt disparaît peu à peu pour laisser place à la pelouse fleurie. Quelques marmottes, déjà énormes, s'enfuient à notre passage.



Un large col s'ouvre devant nous. Par une crête nous rejoignons le Mont Saint Jacques, sa chapelle, sa croix, sa table d'orientation. Un beau belvédère sur la Tarentaise Vanoise, qui domine le Paradiski, la

Plagne et ses stations satellites, Aime 2000, Plagne Bellecôte. Le pique-nique nous attend mais attention avant de s'asseoir, de petits nids de chenilles colonisent le terrain. Le retour se fera par le même chemin : c'est trop beau dans les deux sens.

Henri D.

MONTJOVET

1^{er} Juillet 2018

Aujourd'hui, on annonce une forte chaleur. Ce sont donc 11 randonneuses et randonneurs qui s'apprêtent à aller au « MONT JOVET » à 2558 m d'altitude. Après avoir roulé sur un chemin caillouteux, nous garons les voitures et nous voilà partis. Nous pouvons admirer les rhododendrons, les campanules thirsoïdes, les gentianes et bien d'autres fleurs en cette période.

Il y a quelques névés, mais rien de méchant. Nous prenons un petit chemin assez raide et nous arrivons sur la piste. De là, nous apercevons le « MONT JOVET ».



Encore une petite grimpe et nous y voilà. Vue à 360° : aiguilles d'Arves, chaîne de la Lauzière, la Grande Rochette, la Saulire, le Mont Blanc, la Pierra Menta, le Mont Rosset, le Quermoz et bien d'autres montagnes.

Sur le chemin du retour, nous sommes passés par les halles de Saint Marcel. Les névés sont un peu plus importants. La température est idéale, et nous pensons déjà à la chaleur étouffante que nous allons retrouver en plaine.



Serge M.

BALCON DE LA LAUZIÈRE

15 juillet 2018

Destination Lauzière en ce dimanche mais pas pour la rando prévue, la boucle des Pissus au-dessus de Bonneval Tarentaise. A la reconnaissance, le 2 juillet, 1h30 de descente dans le « rumex » jusqu'à la ceinture, sans voir le chemin, nous a laissé un mauvais souvenir. Alors direction le balcon de la Lauzière entre le Lachat et le Logis des Fées ; l'altitude y est plus élevée et le sentier est à découvert. Voilà donc notre petit groupe de 8 (*effet dimanche ou effet finale de la coupe du monde ?*) parti sous un ciel un peu nuageux mais où l'on devine que le soleil ne va pas tarder. Quand on regarde le point de départ et le possible point d'arrivée le dénivelé sur un sentier balcon est faible mais sur le terrain c'est



autre chose et cela ressemble plus à des montagnes russes !

Mais qu'importe, le caractère sauvage du massif ravit tout le monde avec ses aiguilles de granit, ses névés, ses rhododendrons en fleurs et même ses chamois que nous apercevons

à 4 reprises. Montées et descentes à l'aller et donc même punition au retour ! Après le pique-nique, la digestion est un peu difficile. Mais qu'importe, avec le grand soleil revenu le retour est aussi, voire plus, apprécié que l'aller avec un retour aux voitures à 15h. Ouf les amateurs de football seront à l'heure à 17h pour encourager l'équipe de France après cette belle sortie en altitude.

Dominique C

CROIX DU BERGER/ COL DU COUVERCLE 21 juillet 2018

Malgré une météo pas très rassurante, je maintiens la rando avec 7 participants.

Départ du barrage de Saint Guérin, surprise les parkings sont pleins, nous allons devoir partager rapidement le chemin avec le trail du Beaufortain. Le temps est frais, la montée rapide vers le lac des Fées puis le Cormet d'Arêches, premier ravitaillement pour les coureurs et nouvelle ascension pour nous vers la Croix du Berger... plantée par les bergers pour les bergers ! Nous traversons un grand plateau sous le Mont Coin, très fleuri, où seules les marmottes se délectent. 11h30, nous décidons de terminer la montée vers le col du Couvercle et prendre notre pique-nique.



Le brouillard monte de partout, tout en laissant apparaître, dans un rayon de soleil, le barrage de Roselend à droite et Saint Guérin à gauche, c'est magnifique. A l'abri du vent, le casse-croûte est de courte durée.

Le vent et le crachin nous obligent à redescendre vers le passage des Char-

mettes par endroit très glissant suite à cette petite pluie. La Pierra Menta ne s'est pas découverte à notre passage. Il pleut, les capes sortent des sacs.

Belle rando tout de même, merci à tous et à bientôt.

Ernest B.

LAC DE PEYRE 4 août 2018

Arrivée 9H30 au col de la Colombière, température de 23°C.

Nous sommes montés doucement parce qu'il n'y a pas d'ombre du tout mais un peu de vent. Nous avons mangé au lac puis nous sommes redescendus doucement vers 14h30 et arrivés aux voitures pour 16h00. Tout le monde à trouvé le



paysage magnifique mais il faisait chaud et il y avait beaucoup de monde donc nous n'avons pas vu de bouquetins alors que j'étais habitué à en voir sur le parcours.

Mais c'était une très bonne journée, tout le monde était satisfait. La montée était de 3,8 km pour 500 de dénivelé. Roger s'est chargé des photos



Jean-Claude P.

LACS JOVET 29 juillet 2018

Départ à 9h00 de Notre Dame de la Gorge, 1220m. Nous démarrons par une montée assez raide qui nous met tout de suite dans l'ambiance du Tour du Mont Blanc. Nous passons le refuge de La Balme puis, 300m plus haut, nous quittons la direction du Col du Bonhomme pour les lacs Jovet vers la gauche.

Après une bonne et dernière grimpette, nous arrivons au premier lac à 2174m.

Nous décidons de monter au deuxième lac



à 2200m, où nous faisons un casse-croûte bien mérité à 13h00 après 1100m de dénivelé.

Nous redescendons en passant de l'autre côté du torrent et rejoignons, 300m plus bas, l'itinéraire de montée. Pause mousse et menthe à l'eau dans un lodge sur notre chemin pour nous rebooster et ça marche !!! Arrivés au parking, nous découvrons une très belle exposition de photos sur la Norvège et nous effectuons l'incontournable visite de la chapelle baroque. C'était une journée physique sous le soleil mais très belle.

Jean B.

LAC DE FRIOLIN / CHALET DU CAROLEY 11 août 2018

Après une grosse période de chaleur, nous sommes ravis de retrouver une température plus favorable à la randonnée et il fait même frais dans la vallée des Bauges, au-dessus de Montchavin les Coches lorsque nous quittons nos voitures...10 degrés, les gants sortent des sacs !

Un début de rando tranquille, un chemin plat dans un vallon vierge de toutes remontées mécaniques, bien commode pour notre échauffement. Après une demi-heure, les choses sérieuses commencent et une grosse montée nous attend pour passer l'épauule rocheuse et atteindre le chalet de Bellecôte. La vue est belle, ouverte, nous découvrons le glacier du Grand Bec et la face italienne du Mont Blanc. Le dénivelé se fait rapidement et bientôt le chalet est en vue mais un gros troupeau de moutons et trois patous sont aussi au rendez-vous... Nous nous éloignons le plus possible du parc, notre petite pause attendra un peu ! Nous continuons notre périple de bosses en bosses, toujours pas de



lac...mais où se cache-t-il ? A-t-il disparu ? Nous le verrons finalement après le tout dernier effort : un petit lac, à l'eau transparente, avec de jolis reflets, entouré de rochers, occupé

par de nombreux et gros tétards. Décor très sauvage que nous apprécions.

Il est 11h30, les photos prises, nous nous installons confortablement pour le pique-nique. Le repas pris, certains iront visiter le site un peu plus haut et découvrir le glacier de Pecllet/Polset tandis que d'autres opteront pour un moment plus calme.

Nous redescendrons ensuite par le même chemin pentu (aie, aie, les genoux) jusqu'à trouver le départ d'un joli sentier balcon qui nous conduira au chalet du Caroley. Nous profitons du paysage, Pierra Menta, Lauzière, Grand Arc et même un petit bout du Pourri se dévoilent à nous.

Une dernière montée pour aller voir le lac du Caroley ne tentant personne, nous regagnons tranquillement nos voitures en suivant la piste, très heureux d'avoir partagé cette belle journée.

Merci à tous.

Evelyne



LES CINQ LACS 25 août 2018

Ce matin, nous sommes 9 randonneurs au départ, bien décidés à atteindre les cinq lacs. Partis du Fort de La Plate, après une montée depuis Bourg Saint Maurice sur une petite route tantôt goudronnée tantôt empierrée, nous arrivons enfin au parking sous le fort, parking bien signalé d'ailleurs. De là, nous montons vers le col de La Forclaz (encore un) par une barroitière puis un chemin empierré.

Nous redescendons alors dans une vallée d'altitude et атаquons la montée vers les cinq lacs. Successivement, nous découvrons les lacs



Eseula, Riondait, Cornut, Verdet et enfin le lac Noir vers 12h15.

Là, nous prenons le temps de déjeuner au calme. Vers 13h00, le vent se lève, nous décidons de rentrer. Nous prenons le chemin du retour sous quelques averses légères de pluie et de grésil.

Nous rentrons par le Cormet de Roselend et le brouillard se dissipe enfin...C'était une jolie rando malgré le temps changeant tout au long de la journée.



Pierre C.

REFUGE DU MONT POURRI 1er Septembre 2018

Le matin au départ d'Albertville, vu la météo, nous étions hésitants. Mais les 9 participants étaient partants pour l'aventure prévue d'une rando de 5h30 avec 830 m de dénivelé.

Départ du hameau du Beau-Praz, les Lanches, vallée de Peisey Nancroix, ciel dégagé, nous traversons le charmant petit hameau et montons le sentier à travers les mélèzes, les bolets !!!

Puis nous continuons par une traversée en balcon dans les alpages dominant le refuge de Rosuel et la face nord de Bellecôte. Petit banc de brume, de brouillard, mais montée agréable sans canicule.



Nous passons le Plan des Ecuries, les chalets de la Sévolière et nous arrivons vers le refuge par un petit crachin. Au passage, nous croisons un immense troupeau de moutons gardé par des patous qui nous ont laissé passer gentiment pour rejoindre le refuge.

Une jeune fille nous a très bien accueillis et nous a installés sur une grande table au chaud pour le pique nique.

Retour par le même sentier, un peu dans le brouillard, pour retrouver le



hameau BeauPraz et sa petite chapelle pour la photo de groupe. Finalement tous contents d'avoir décidé de partir le matin.

Henri D.



LAC TOURNANT/TETE DU CUVY 9 septembre 2018

Parking du Chornaix, c'est le départ de la rando et c'est aussi ici que passe le tunnel amenant l'eau du barrage de Roselend à la Bathie.

Aux Quefins, commence la montée vers les Combettes, montagnettes parsemées de petits chalets typiques du Beaufortain. Puis nous poursuivons jusqu'à « Entre Fer », les chemins conduisent au refuge des Arolles et au lac Brassa.

Au bout d'une petite heure, par un chemin taillé dans le verrou glaciaire, nous débouchons dans un cirque sauvage, sous le Grand Mont, et découvrons le lac Tour-

nant...enfin ce qu'il en reste ! Dans un temps ancien, le lac occupait la plus grande partie du plateau et ses eaux s'évacuaient par un siphon qui mettait l'eau en mouvement, d'où le nom de « Lac Tour-



Il faut tout de même redescendre, d'abord à la Tête du Cuvy où se trouve une table d'orientation ; la lumière est parfaite et l'horizon lointain. Quelques amateurs cueillent çà et là des champignons et la descente se fait sans problème par la forêt de Crêt Bron. Des images de cette journée sont encore dans la tête de chacun. Pour 2019, j'espère programmer encore quelques randos dans le Beaufortain. Merci à tous ainsi qu'aux photographes.

Ernest B.



nant ». Un dernier effort jusqu'aux « Bonnets Rouges » et c'est là, dans un cadre magnifique, que nous prenons le pique-nique, entourés par les myrtilliers sauvages couverts de fruits. Cet endroit était un site minier exploité (selon les écrits) de 1418 à 1858 pour l'extraction de minerais aussi divers que le fer, le cuivre, l'argent, le plomb et le charbon. La plupart des ouvriers étaient des prisonniers portant des bonnets rouges pour les repérer d'où le nom !

